



SAGERE SAS ZI de BRESLES Rue Benjamin Delessert 60510 BRESLES



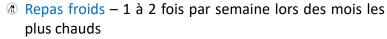
NOTE D'INFORMATION

Menus Août 2020 <u>Du 03/0</u>8/2020 au 30/08/2020

Découvrez ou redécouvrez ce mois-ci

Pastèque – le week-end lors de la saison Elle peut peser entre 3 et 5 kilos, ce qui fait d'elle l'un des fruits les plus gros de la famille des cucurbitacées. La pastèque est très riche en eau, plus de 90%, elle est parfois appelé melon

très riche en eau, plus de 90%, elle est parfois appelé melon d'eau. Sa chair, légèrement croquante et peu sucrée, est très désaltérante, elle tombe à pique pour les mois chauds de l'été.



Le repas froid permet une meilleure thermorégulation et provoque une agréable sensation de fraicheur quand il fait beau et chaud. Nous vous proposons d'apprécier nos taboulés, salades de pommes de terre et légumes accompagnés de rosbif, blancs de volaille ou jambonneaux avec nos sauces mayonnaise, tartare, béarnaise et cocktail maison.



Notre menu à thème du mois



