



SAGERE SAS  
ZI de BRESLES  
Rue Benjamin Delessert  
60510 BRESLES



## NOTE D'INFORMATION

Menus Janvier 2022  
Du 03/01/2022 au 30/01/2022

### Nos nouvelles recettes du mois

🍴 **Salade de lentilles, carottes et cumin** – Jeudi 13 Janvier



🍴 **Sauté de bœuf tikka massala** – Mardi 18 Janvier

Le bœuf massala, plat indien emblématique. Cette recette tient son nom du garam masala, mélange d'épices torréfiées : coriandre, muscade, cannelle, cumin, fenugrec, moutarde, clous de girofle et curcuma.

🍴 **Riz indien** – Mardi 18 Janvier  
Riz au curcuma et aux pois chiches.



🍴 **Salade de perles et cœurs de palmiers** – Vendredi 28 Janvier



Toute l'équipe  
SAGERE vous présente  
ses meilleurs vœux pour  
l'année 2022!

LES ÉVÉNEMENTS DU CALENDRIER

### MENU DU JOUR

**Vendredi 7 janvier 2022**

- Betteraves vinaigrette**  
Œuf dur sauce béarnaise  
Pâte comichon\*
- Dos de colin sauce ciboulette**  
Sauté de porc sauce caramel\*
- Riz**  
Bâtonnets de carottes
- Saint-Nectaire**  
Yaourt nature  
Yaourt sucré  
Yaourt aromatisé
- Galette des rois**

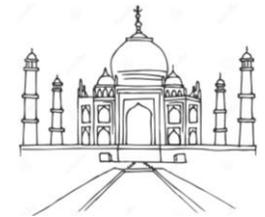
\* Contient du porc.

LA DÉCOUVERTE DES SAVEURS DU MONDE

### Menu du jour

**Mardi 18 janvier 2022**

- Carottes râpées miel et citron
- NOUVEAU** Sauté de bœuf tikka massala
- NOUVEAU** Riz indien
- Kiri
- Salade de fruits exotiques



Si vous avez des questions vous pouvez contacter votre chargé de la relation client ou le service saisie de commande au 03.44.07.30.80.  
Toute l'équipe SAGERE vous souhaite un bon appétit !

